



## Programme 2014-2015 d'aide aux aidants de personne ayant un Trouble du Spectre Autistique

*“Apprendre comment les sens de chaque individu avec autisme fonctionnent est la clé essentielle donnant accès à la compréhension de cette personne” (O’Neill)*

TEDAI 84 a conçu ce programme à l’intention des aidants, c'est-à-dire, des parents, grands-parents, mais aussi oncles, tantes ou tout autre proche gravitant autour d’une personne TSA. Nous sommes partis du constat que les familles qui nous contactent sont non seulement en recherche d’information, sur les TSA, les démarches administratives, les différents parcours de vie envisageables, mais également en recherche de contacts, d’écoute et de soutien.

Ce projet a obtenu le soutien de la Fondation Crédit Agricole dans le cadre d’un appel à projet d’aide aux aidants, ce qui nous permet d’offrir ce programme à tous les adhérents de TEDAI 84.

### LES OBJECTIFS

- Proposer un espace favorable à un atelier formation et à un groupe de d’expression
- S’appropriier les connaissances indispensables sur les TSA : théorie, vocabulaire, définition, références.....
- Pouvoir soutenir et donner des outils face aux difficultés rencontrées
- Proposer un lieu ressources idéal pour poser des questions et être écouté sans crainte.
- Une guidance pour développer de meilleures compétences parentales adaptées.  
Mieux comprendre pour mieux aider et mieux appréhender.

Notre démarche s’inspire à la fois du référentiel de formation crée par l’Union Régionale Autisme France Sud Est (relecture par Carole Tardif, professeur de psychologie université Aix-Marseille) et de « Autisme et autres troubles envahissants du développement - État des connaissances hors mécanismes physiopathologiques, psychopathologiques et recherche fondamentale », Haute Autorité de la Santé (janvier 2010)

Par le biais de ce programme, l'association souhaite aider les familles à mieux définir leur rôle en tant que parents ou proches aidants et en souligner toute l'importance. Les connaissances apportées touchent divers domaines regroupés en 8 modules :

1. Connaissance du Handicap (Socle de connaissance de la Haute Autorité de la Santé)
2. Les parents/ la famille (Accompagner sur la base d'outils pratiques)
3. Les accompagnements/interventions/prise en charge (Interventions éducatives et thérapeutiques de la HAS)
4. Intégration/Inclusion sociale (scolarité/formation professionnelle/transition vers l'emploi)
5. Politique de l'autisme en France
6. Démarches administratives
7. Démarches juridiques
8. Notion de parcours de vie

## LES INTERVENANTES

Les ateliers seront animés par Julia Decugis ou Nadia Adriouch, psychologues qui travaillent avec l'association depuis plusieurs années.

Julia Decugis est psychologue clinicienne, détentrice du DESS de psychopathologie et psychologie clinique et d'un diplôme Universitaire de thérapie cognitive et comportementale.

Nadia Adriouch est psychologue clinicienne, détentrice du DESS de psychopathologie et psychologie clinique

Planning des ateliers

Samedi de 9h30 à 11h

Mercredi de 18h à 19h30

Vous pouvez vous inscrire dès à présent auprès de l'association au 04 90 82 59 41 ou [tedai84@orange.fr](mailto:tedai84@orange.fr)