

ENGAGEMENT

Le nombre de place au sein de chaque groupe est limité, compte tenu de l'objectif thérapeutique.

Il est donc très important de s'engager, pour les enfants et ados, comme pour les parents, à être présent à chaque séance, même si en cours d'année, des difficultés se présentent.

En effet, le travail thérapeutique génère parfois des résistances, et leur dépassement fait partie de l'apprentissage, puisqu'il en va du respect des autres participants, de la dynamique du groupe, des professionnels et de la gestion de la frustration...

Quand et combien ???

Les ateliers ont lieu le **mercredi après-midi** ou le **samedi matin**, au complexe social St Jean ou au cabinet de la psychologue.

20 séances de 1h à 1h30 (selon l'âge) sont programmées sur l'année scolaire.

Les tarifs sont de **40 €** par mois sur **10 mois**, pour les adhérents de l'association.

Renseignements et inscriptions auprès de TEDAI 84 de préférence à l'occasion de la journée Portes Ouvertes de septembre.

Association TEDAI 84

TRoubles ENvahissants du DEveloppement – AUTISME - INTEGRATION VAUCLUSE

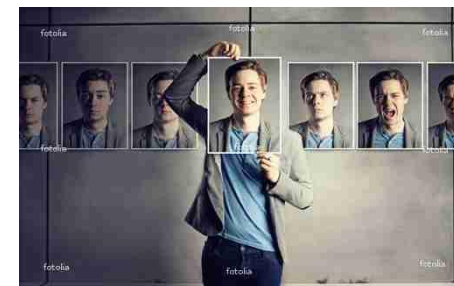
Complexe social Saint-Jean
34, Avenue Jean Boccace
84000 AVIGNON
Tél : 06 41 42 37 74
tedai84@orange.fr



Association TEDAI 84

Troubles Envahissants du Développement – Autisme – Intégration- Vaucluse

LES ATELIERS D'ATELIERS D'HABILETES SOCIALES



LES ATELIERS D'HABILETES SOCIALES



POUR QUI ?

Les ateliers d'Habilités Sociales et de gestion des émotions s'adressent aux enfants (à partir de 8 ans), adolescents ou adultes atteint d'un TED sans déficience cognitive : TED, Asperger, autisme de haut niveau.

Ils sont un entraînement aux interactions sociales pour faire émerger ou développer davantage leurs compétences sociales.

POURQUOI ?

Les jeunes TED rencontrent de nombreuses difficultés dans la maîtrise des conventions et règles sociales (Comportements souvent très mal adaptés, difficultés à décoder et

identifier les émotions des autres, l'intentionnalité, l'implicite.....)

Ces difficultés entraînent bien souvent d'autres problèmes associés tels que : **exclusion / maltraitance / discrimination / isolement social.**

Ces groupes ont une **visée thérapeutique** pour permettre aux personnes souffrant de T.E.D une **meilleure connaissance de soi** et une **meilleure inclusion sociale, un mieux-être en société.**

COMMENT ?

Les ateliers sont créés sur mesure par les psychologues, Nadia Adriouch et Aurélie Nizon, à partir des besoins et des ressources de chaque membre qui constitue le groupe, à l'aide des techniques ou supports suivants :

- Divers matériaux visuels et ludiques : cartes, images, BD, tableaux, sites internet....
- Mises en situation par le biais de

jeux de rôle/ jeux pratiques

- Evocation et analyse des situations (difficultés perçues, peur de l'échec, codes affectifs et cognitifs implicites...) pour trouver des solutions en groupe aux problèmes rencontrés.
- Techniques de gestion de l'anxiété et de l'affirmation de soi pour mieux vivre les situations sociales et apprendre se protéger en faisant face aux difficultés relationnelles.
- Eventuelles sorties dans l'année pour mise en situation réelle. (Formuler une demande, commander une boisson dans un café, patienter, gérer ses peurs dans la rue, affronter l'autre dans la vie réelle....)
- Eventuels goûter et débats (entraînement aux conversations sociales, travail de sa posture, prise de conscience des comportements dysfonctionnels, apprentissage de l'échange, compréhension de l'implicite, poser sa pensée.....)